

Rehabko, s.r.o.  
Alexandra Rudnaya 23, 010 01 Žilina  
IČO: 50 795 724  
DIČ: 212 051 5782  
IČ DPH : SK 212 051 5782

Srdečne Vás pozývam na odborný kurz na tému:

## **Kurz metódy L'. Mojžíšovej časť "C"**

**Prednášajúci:** Mgr. Jana Jedličková

**Termín konania:** 23.04-2026- 25.04.2026

Registrácia účastníkov 24.04.2026 od 12.30 – 13.00 hod.

**Miesto konania:** Rehabko,s.r.o., Alexandra Rudnaya 23, 010 01 Žilina  
budova Magnus

**Cena:** 310 EUR

**Počet účastníkov:** 18

Absolvent kurzu bude schopný diagnostikovať a vykonávať terapiu pomocou metódy L'. Mojžíšovej. Po ukončení kurzu bude absolvent schopný posúdiť vhodnosť aplikácie metódy u danej pacientky, ako hlavnej terapeutickéj metódy a bude schopný komunikovať s odbornou verejnosťou z odboru fyzioterapie a gynekológie na danú tému.

V cene je zahrnuté občerstvenie pre každého účastníka a potvrdenie o absolvovaní kurzu s pridelením kreditov od Slovenskej komory fyzioterapeutov.

Záväznú prihlášku vyplňte a zasielajte elektronicky cez **[www.rehabko.sk](http://www.rehabko.sk)**

## **Kurz C: Mobilizace SI skloubení a bederní páteře metodou L. Mojžíšové**

datum: 23.04.2026- 25.04.2026

organizátor: PhDr. Michaela Kotrbancová Cert.MDT

místo konání: Privátna ambulancia liečebnej rehabilitácie Rehabko, Žilina

odborný garant: Mgr. Jana Jedličková

lektor: Mgr. Jana Jedličková

kurz má 22 výukových hodín, je určen pro fyzioterapeuty

### **program a náplň kurzu:**

#### **štvrtok/ online cez aplikáciu ZOOM**

**16:00** zahájení

Teorie 2x45' opakování anatomie Lp a SI, koubních spojů a vazů

možné nálezy funkční patologie Lp a SI, jejich projevy

Pauza 15'

kineziologický rozbor dle metody L. Mojžíšové – teorie a jeho praktické provedení

teorie 1x45' ve dvojicích

praxe 1x45'

Pauza 15'

Neurologické vyšetření a diferenciální diagnostika v ambulanci fyzioterapeuta

Teorie 2x45'

teorie, praxe: Mgr. Jana Jedličková

#### **piatok**

**13:00-18:00** indikace a kontraindikace mobilizace SI dle Mojžíšové

Teorie 2x45' blokady SI – příznaky, příčiny, prevence, jejich vyšetření

praxe 1x45' teorie a praktické provedení mobilizací SI dle Mojžíšové ve dvojicích

Pauza 15'

teorie 1x45' pokračování v mobilizacích SI skl. dle Mojžíšové

praxe 1x45'

oběd

indikace a kontraindikace mobilizace Lp dle Mojžíšové

Teorie 2x45' teorie a praktické provedení mobilizací Lp dle Mojžíšové ve dvojicích

praxe 1x45'

Pauza 15'

teorie 1x45' aktivní cvičení dle Mojžíšové: teorie posloupnosti zavádění cviků,

praxe 1x45' rozdělení cviků do tabulek, praktické procvičení

teorie i praxe: Mgr. Jana Jedličková

#### **sobota**

**8:00 – 10:15** opakování mobilizací SI, Lp

Teorie 3x45'

Pauza 15'

**10:30 – 13:00** opakování mobilizací žeber

Teorie 2x45' Dotazy, zakončení části C

teorie 1x45' teorie a praxe: Mgr. Jana Jedličková