

Diagnostika a terapie kolenního kloubu

Místo: Klinika ReFit, Gagarinova 5/B, 821 01 Bratislava

Vyučující: Mgr. Bartosz Rutowicz, Mgr. Seweryn Krzywoń

Termín kurzu: 6.-8.2.2026

Pátek

Registrace	7:30 - 8:00
Anatomie a biomechanika kolenního kloubu	8:00 - 10:15
Přestávka	10:15 - 10:30
Palpační anatomie	10:30 - 11:45
Strategie vyšetření	11:45 - 13:00
Přestávka	13:00 - 13:30
Vyšetření kolenního kloubu – teoretická část	13:30 - 15:15
Vyšetření kolenního kloubu – praktická část	15:15 - 16:15
Přestávka	16:15 - 16:30
Rozbor vyšetření	16:30 - 18:00

Sobota

Nepříznivé faktory ovlivňující vyšetření kolenního kloubu	8:00 - 8:30
Vyšetření kolenního kloubu – praktická část	8:30 - 9:30
Přestávka	9:30 - 9:45
Chondromalace češky	9:45 - 11:15
Přestávka	11:15 - 11:30
Poškození a fyzioterapie měkkých tkání	11:30 - 13:00
Přestávka	13:00 - 13:30
Diferenciální diagnostika	13:30 - 14:00
Poškození menisků	14:00 - 15:30
Přestávka	15:30 - 15:45
Problém jménem nestabilita	15:45 - 16:45
Vnitřní postranní vaz	16:45 - 18:00

Neděle

Přední zkřížený vaz	8:00 - 11:15
Přestávka	11:15 - 11:30
Zadní zkřížený vaz	11:30 - 13:00
Přestávka	13:00 - 13:30
Cvičení využívané při práci s pacientem	13:30 - 15:00
Přestávka	15:00 - 15:15
Kritéria pro návrat ke sportu a profylaxe	15:15 - 16:00
Ukončení kurzu	16:00