

Funkční respirační diagnostika a fyzioterapie u dětí a dospělých (odborný kurz)

Termín :	sobota 11. 4. 2026
Čas:	9,00 – 17,00 hod.
Organizátor:	REHASPRING centrum s.r.o., Krajiní 2075, Čelákovice, 250 88,
Místo konání:	REHABKO s.r.o., Alexandra Rudnaya 23, Žilina
Přednášející:	Mgr. Veronika Fasselová
Garant kurzu:	PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, Ph.D.
Počet výukových hodin (á 45 min):	10 hodin
Počet vzdělávacích jednotek (á 60 min.)	7,5 hodin
Kurz schválila SKF a budou mu přiděleny kredity.	

Kurz je určen pro fyzioterapeuty, lékaře, zdravotní sestry a personál, který pracuje s respiračními pacienty v ambulancích

OBSAH KURZU:

- Funkční anatomie a fyziologie respiračního systému
- Deformity hrudníku a skoliózy, jejich vliv na funkci respiračního systému u dětí a dospělých
- Vliv stárnutí na funkci respiračního systému u dospělých
- Spirometrické měření plicních parametrů v ordinaci fyzioterapeuta
- Vyhodnocení výsledků spirometrického měření objemů a vitální kapacity plic, síly nádechových a výdechových svalů
- Měření saturace pomocí prstového pulsního oxymetru
- Orientační vyšetření tělesné zdatnosti – zátěžové testy
- Individuální nastavení dechových trenažérů Threshold dle výsledků spirometrických dat pro posílení nádechových a výdechových svalů
- Základní funkční respirační trénink a kardiorespirační trénink pro děti a dospělé – využití pomůcek theraband, bosu, roller, velký míč
- Dávkování silového a vytrvalostního tréninku pro dechové svaly
- Biofeedback funkce bránice 2D ultrazvukem
- Zvýšení dechových parametrů v pohybových vzorech similarity sportu
- Kazuistiky pacientů a mezioborové spolupráce REHASPRING centra

Každý účastník obdrží výuková skripta, 1 dechovou pomůcku, 1x plakát