Odborný kurz : **McKenzie metóda, časť B - krčná a hrudná chrbtica**

Vyučujúci: Eva Nováková Dipl.MDT
Garant: PhDr. Michaela Kotrbancová Cert.MDT
Termín akcie: 19-22.03. 2026

Kurz je určený pre fyzioterapeutov a lekárov z odboru FBLR, neurológie a ortopédie príp. neurochirurgov.

Program:

E-výučba v rozsahu 5h (individuálne):

- Základné body mechanickej diagnostiky a terapie, epidemiológia, predisponujúce faktory **(teória)**
- Anatómia a patofyziológia krčnej chrbtice, degeneratívna spondylóza a pod. **(teória)**
- Trauma krčnej chrbtice a terapia, konzervatívne možnosti **(teória)**

1. deň

13:30 – 14:00 Registrácia účastníkov
14.00 - 15.30 Praktická ukážka vyšetrovacích krokov na dvoch pacientoch **(prax)**
15.30 - 16.00 Analýza pacientov a diskusia
16.00 - 16.15 Prestávka
16.15 - 18.00 Whiplash: klasifikácia a terminológia, význam mechanickej diagnostiky a terapie, postupnosť krokov vo voľbe správne vedených pohybov **(teória)**

2. deň

9.00 - 9.30 Kontrolné vyšetrenie pacientov zo dňa č.1 **(prax)**
9.30 - 10.30 Definícia jednotlivých syndrómov pre krčnú chrbticu, centalizačný fenomén, klasifikácia a definícia názvov **(teória)**
10.30 - 10.45 Prestávka
10.45 - 12.00 Význam objektívneho vyšetrenia a závery z opakovaných pohybov, neurol. vyšetrenia a iných testov **(teória)**
12.00 - 13.00 Obedňajšia prestávka
13.00 - 14.30 Záťažová stratégia a stratégia liečby v mechanickej terapii, progresia tlakov a síl v terapii **(teória)**
14.30 - 14.45 Prestávka
14.45 - 15.30 Praktická ukážka vyšetrovacích krokov na dvoch nových pacientoch **(prax)**
15.30 - 16.00 Interpretácia klinických nálezov
16.00 - 16.15 Prestávka
16.15 - 17.00 Techniky v mechanickej terapii, ukážka progresie síl a tlakov, rozdiely medzi autoterapeutickými postupmi, liečebné princípy **(teória)**

3. deň

9.00 - 9.30 Kontrolné vyšetrenie 2 pacientov zo dňa č.2 **(prax)**
9.30 - 10.30 Jednotlivé techniky v mechanickej terapii krčnej chrbtice **(prax)**
10.30 - 10.45 Prestávka

10.45 - 12.00 Liečba Derangement syndrómu pri akútnej deformite (torticolis), obnova rozsahu pohybu, prevencia recidív a všeobecné inštrukcie **(teória)**
12.00 - 13.00 Obedňajšia prestávka
13.00 - 14.30 Derangement - poruchový syndróm - centrálne symetrické symptómy a unilaterálna asymetrická bolesť, mäkké a tvrdé vybočenie, ireverzibilný sy., rozdelenie **(teória)**
14.30 - 14.45 Prestávka
14.45 - 15.15 Kontrolné vyšetrenie 2 pacientov zo dňa č.1 **(prax)**
Vyšetrenie nového pacienta a jeho následná analýza **(prax)**
15.15 - 15.30 Interpretácia klinických nálezov
15.30 - 16.00 Liečba dysfunkčného syndrómu, princíp terapie a autoterapie, kontraidikácie mechanickej terapie krčnej chrbtice **(teória)**
16.00 - 16.15 Prestávka
16.15 - 17.00 Vertigo a jeho súvislosť s cervikálnym syndrómom, možné príčiny a typický terapeutický program **(teória)**

4. deň

9.00 - 10.30 Kontrolné vyšetrenie 4 pacientov zo dňa č.1 a 2 **(prax)**
9.30 - 10.30 Vertebro-baziliárna insuficiencia, riziká, základné princípy autoterapie, **(teória)**
10.30 - 10.45 Prestávka
10.45 - 12.00 Mechanické bolesti hlavy, komplexný program, prevencia **(teória)**
12.00 - 13.00 Obedňajšia prestávka
13.00 - 13.30 Kontrolné vyšetrenie pacienta **(prax)**
13.30 - 14.30 Hornerov syndróm, hrudná chrbtica a ochorenia IVD v Th segmente, riešenie kvízu, ukončenie kurzu **(teória)**
14.30 - 15-30 Analýza všetkých pacientov z kurzu, prognostické faktory a návrh ďalších liečebných krokov **(teória)**
15.30 - 16.30 Nácvik manuálnych techník, progresia síl **(prax)**
16.30 – 17.00 Diskusia, záver