



V Žiline dňa 27. apríla 2026

## Plecový kĺb – diagnostika a terapia

**Prednášajúci:** Christian Garlich PT, MScPP, Dip.MDT (Nemecko)

**Termín konania:** 08.06.2026

**Miesto konania:** Bratislava, Administratívne centrum AIRCRAFT, Ivanská cesta 30/B

**Cena:** 190€

- Tento jednodňový veľmi interaktívny kurz sa zameriava na najčastejšie patológie plecového kĺbu - tendinopatia rotátorovej manžety, zmrznuté rameno a nestabilitu - a pomôže vám lepšie porozumieť pacientom s bolesťou pleca.
- Naučíte sa vykonať komplexné vyšetrenie pleca (odobratie anamnézy a objektívne vyšetrenie), identifikovať potenciálne spúšťače bolesti a disability a taktiež sa dozviete ako môžu rôzne faktory životného štýlu ovplyvniť bolesť pleca.
- Budete vedieť, ako spoľahlivo diferencovať medzi bolesťou pleca so zdrojom v pleci a chrbtici.
- Získate prehľad o súčasných vedeckých dôkazoch v tejto oblasti a ako ich použiť na tvorbu individuálneho rehabilitačného programu, ktorý **nepozostáva len z cvičenia**.
- Kurz bude v anglickom jazyku s prekladom do slovenčiny.
- **Kurz je určený všetkým fyzioterapeutom/kám a lekárom aj bez znalostí MDT metodiky!**

Viac informácií nájdete na [www.mckenzie.sk](http://www.mckenzie.sk)

Christian Garlich je fyzioterapeutom od roku 2008.

Pracuje na Certifikovanej McKenzie klinike PULZ vo Freiburgu (Nemecko). V roku 2018 ukončil magisterské štúdium (MSc Physiotherapeutic Practice) na univerzite v Dundee.

V rámci štúdia viedol v spolupráci s University Medical Center Freiburg výskumný projekt „Prevencia porúch Achillovej šľachy“. Christian je lektorom McKenzie Institute D|CH|A (Nemecko/Švajčiarsko/Rakúsko). Vo svojej klinickej praxi sa zameriava predovšetkým na pacientov s chronickými vertebrogénnymi problémami, funkčnými poruchami končatín a športovými úrazmi.

V cene je zahrnuté občerstvenie pre každého účastníka, potvrdenie o absolvovaní kurzu s pridelením kreditov.

Závazné prihlášky zasielajte elektronicky vyplnením na [www.mckenzie.sk](http://www.mckenzie.sk) / kurzy, alebo [www.rehabko.sk](http://www.rehabko.sk)

Tešíme sa na Vašu účasť.