

Pozývame Vás na odborný kurz Neurologické vyšetrenie driekovej chrbtice vo fyzioterapii, ktorý sa uskutoční v priestoroch zdravotníckeho zariadenia Klinika ReFit, na Gagarinovej ulici 5B v Bratislave.

Cieľom tohto špecializovaného kurzu je poskytnúť fyzioterapeutom a študentom fyzioterapie ucelený a prakticky využiteľný pohľad na manažment pacienta s bolesťami driekovej chrbtice. Ochorenia a funkčné poruchy lumbálnej chrbtice patria medzi najčastejšie diagnózy, s ktorými sa fyzioterapeuti stretávajú v každodennej praxi. Správne vyšetrenie, identifikácia zdroja ťažkostí a následne zvolený rehabilitačný prístup sú preto rozhodujúci mi faktormi pri zlepšení kvality života pacienta a prevencii chronifikácie problémov.

Účastníci sa naučia rozpoznať najčastejšie klinické obrazy spojené s bolesťami driekovej chrbtice (lumbago, funkčné blokády stavcov a SI kĺbov, svalové dysbalancie a spazmy, radikulopatie, facetový syndróm, myofasciálne bolesti) a osvoja si základné princípy neurologického vyšetrenia v tejto oblasti. Kurz sa zameriava na prepojenie teoretických poznatkov s praktickými ukážkami, aby si účastníci vedeli nové vedomosti okamžite preniesť do svojej praxe. Pridanou hodnotou kurzu je pohľad neurológa a neurochirurga, ktorí účastníkom priblížia klinické myslenie lekára pri riešení ochorení driekovej chrbtice. Tento interdisciplinárny uhol pohľadu umožní fyzioterapeutom lepšie pochopiť, kde končí konzervatívna liečba, kedy je indikovaný operačný zákrok a aké sú možnosti spolupráce medzi fyzioterapeutom a lekárom v prospech pacienta.

Dôležitou súčasťou školenia je aj nácvik komunikačných a edukačných zručností – ako pacientovi zrozumiteľne vysvetliť jeho ťažkosti, zapojiť ho do aktívnej spolupráce a vytvoriť udržateľný plan rehabilitácie. Cieľom je, aby každý účastník po absolvovaní workshopu získal istotu vo vyšetrovacích postupoch, zručnosti v diferenciálnej diagnostike a praktické nástroje pre efektívny manažment pacienta s bolesťami driekovej chrbtice.

Garant kurzu: MUDr. Martin Buranský

Dátum konania: 24. 10. 2026

Trvanie a začiatok workshopu: od 9:00 do 12:00, 12:00 - 13:00 pauza na obed, 13:00 - 18:00.

Miesto konania: Klinika ReFit, Gagarinova 5/B - Bratislava

Cena: 160 € / osoba

Maximálny počet účastníkov: 20

Registrácia je možná pomocou dopytového formulára alebo formou e-mailu: info@klinikarefit.sk

Kurz je zakončený potvrdením o absolvovaní kurzu.

Program workshopu:

- úvod do problematiky
- etiológia a patogenéza
- klinický obraz a vyšetrenie pacienta
- manažment a liečba pacienta
- fyzioterapeutický prístup k pacientovi v závislosti od druhu poškodenia chrbtice
- ergoterapia a edukácia pacienta
- priestor na diskusiu
- záver a odporúčania

Lektori kurzu: MUDr. Martin Buranský, MUDr. Peter Hudák, Mgr. Ján Strigáč, Mgr. Marcel Duda

Asistujúci fyzioterapeut: Mgr. Rudolf Šipčiak

