

**Program kurzu Dětská noha z pohledu fyzioterapeuta -
Ortopedické (vrozené) vady dětské nohy**

I. DEN

8:30 - 8:45 Přivítání, seznámení s lektory a účastníky, očekávání a cíle kurzu

8:45- 12:30 **Blok I a II**

- Etiologie a patogeneze vady
- Klasifikace a typy PEC
- PEC z pohledu ortopeda - klinické vyšetření, zobrazovací metody
- Léčba PEC - konzervativní vs. operativní (přehled metod - indikace, timing, výhody, efektivita)
- Ponseti metoda - management, timing, situace v ČR a v zahraničí
- Dlahování - management, typy dlah

(v průběhu dopoledního bloku bude jeden coffee break, cca kolem 10,30)

12:30 - 13:30 *Oběd*

13:30 - 15:00 **Blok III**

- PEC nebo PEV - pohled ortoprotetika

15:00 - 15:15 *Coffee Break*

15:15 - 16:15 **Blok IV**

- Metatarsi adducti - diferenciální diagnostika, možnosti léčby

16:15 - 16:30 *Coffee Break*

16:30 - 18:00 **Blok V**

- Praktická cvičení pro ovlivnění pozice a aktivity nohy dítěte s PEC

18:00 - 18:30 Diskuze a zakončení 1. dne

**Program kurzu Dětská noha z pohledu fyzioterapeuta -
Ortopedické (vrozené) vady dětské nohy**

II.DEN

8:30 - 10:15 Blok VI

- Vývoj nohy dítěte s PEC od narození do období samostatné lokomoce

10:15 - 10:30 Coffee Break

10:30 - 12:00 Blok VII

- Handling v období sádrování a dlahování

12:00 - 13:00 Oběd

13:00 - 15:00 Blok VII

- Význam a možnosti fyzioterapie u dětí s PEC a MTA po nástupu samostatné lokomoce - chůze, sportovní aktivity
- Nácvik jednotlivých terapeutických prvků ve skupinách

15:00 - 15:15 Coffee Break

15:15 - 16:15 Blok VIII

- Obouvání dětí s PEC

16:15 - 16:45 Pacientská organizace Achilleus

16:45 - 17:00 Diskuze, předání certifikátů, ukončení kurzu