

Rehabko, s.r.o.
Alexandra Rudnaya 23, 010 01 Žilina
IČO: 50 795 724
DIČ: 212 051 5782
IČ DPH : SK 212 051 5782

Srdečne Vás pozývam na odborný kurz na tému:

Kurz metódy L. Mojžíšovej časť "A "

Prednášajúci: Mgr. Jana Jedličková
Termín konania: 14.01.2027-16.1.2027
Registrácia účastníkov 15.01.2027 od 12.30 – 13.00 hod.
Miesto konania: Rehabko,s.r.o., Alexandra Rudnaya 23, 010 01 Žilina,
budova Magnus
Cena: 310,- EUR
Počet účastníkov: 20

Absolvent kurzu bude schopný diagnostikovať a vykonávať terapiu pomocou metódy L. Mojžíšovej. Po ukončení kurzu bude absolvent schopný posúdiť vhodnosť aplikácie metódy u danej pacientky, ako hlavnej terapeutickej metódy a bude schopný komunikovať s odbornou verejnosťou z odboru fyzioterapie a gynekológie na danú tému.

V cene je zahrnuté občerstvenie pre každého účastníka a potvrdenie o absolvovaní kurzu s pridelením kreditov od Slovenskej komory fyzioterapeutov.

Závazné prihlášky vyplnené a zaslané elektronicky cez **www.rehabko.sk**

Kurz A : Mobilizace žeber metodou L. Mojžíšové

datum: 14.1.2027

organizátor: PhDr. Michaela Kotrbancová Cert.MDT

místo konání: Privátna ambulancia liečebnej rehabilitácie Rehabko, Žilina

odborný garant: Mgr. Jana Jedličková

lektor: Mgr. Jana Jedličková

kurz má 22 výukových hodin, je určen pro fyzioterapeuty

program a náplň kurzu:

streda / bude prebiehať online cez aplikáciu ZOOM

13:00 – 14:30 zahájení, úvod do problematiky

Teorie 2x45' L. Mojžíšová, život, historie a současnost techniky

kosti, svaly a kloubní spoje hrudníku

Pauza 15'

14:45 – 16:15 popis blokády, jejich rozdělení

Teorie 2x45' příznaky, příčiny, prevence

indikace a kontraindikace mobilizace žeber

zásady při mobilizaci žeber

rozdělení mobilizací na specifické a nespecifické

Pauza 15'

16:30 – 18:00

teorie 1x45' blokáda mediálního a laterálního klíčku, reflexní spasmy, oblasti palpační citlivosti

praxe 1x45' vyšetření a ukázka mobilizace klíčku dle Mojžíšové, následné procvičování ve dvojicích

teorie i praxe: Mgr. Jana Jedličková

piatok

8:00 – 10:15 specifické mobilizace horních žeber metodou L. Mojžíšové (1,2,3)

Teorie 2x45' popis reflexních spasmů, oblastí palpační citlivosti, subjektivních potíží

jejich zanesení do vyšetřovacího protokolu u každého žebra zvlášť

praxe 1x45' Vyšetření a ukázka mobilizací, následné procvičování ve dvojicích

Pauza 15'

10:30 – 12:00

teorie 1x45' specifické mobilizace 4. žebra, popis a vysvětlení efektu všech 4 fází mobilizace

popis reflexních spasmů, palpační citlivosti, subjektivních potíží, zanesení do protokolu

praxe 1x45' Vyšetření a ukázka mobilizací, následné procvičování ve dvojicích

12:00 – 13:00 oběd

13:00 – 15:15 specifické mobilizace dolních žeber (5,6,7) metodou L. Mojžíšové v leže na zádech,

Teorie 2x45' popis reflexních spasmů, oblastí palpační citlivosti, subjektivních potíží

jejich zanesení do vyšetřovacího protokolu u každého žebra zvlášť

praxe 1x45' Vyšetření a ukázka mobilizace v leže na zádech následné procvičování ve dvojicích

Pauza 15'

15:30 – 17:00

teorie 1x45' nespecifické mobilizace žeber dle L. Mojžíšové – svícen, pasivní obkroužení lopatkou, kroužení hlavou

praxe 1x45' ukázka mobilizací a jejich procvičení ve dvojicích

teorie i praxe: Mgr. Jana Jedličková

sobota

8:00 – 10:15 mobilizace dolních žeber v leže na boku (5,6,7) metodou Mojžíšové

Teorie 2x45' popis jednotlivých fází, zásady, jejich řazení, vhodnost použití

praxe 1x45' ukázka mobilizací a jejich procvičení ve dvojicích

Pauza 15'

10:30 – 13:00

teorie 1x45' nespecifické mobilizace žeber dle L. Mojžíšové – natřepání I a II, nadýchání žebra

šála, PIR přes ramena a pectorales

praxe 1x45' Vyšetření a ukázka mobilizace v leže na zádech následné procvičování ve dvojicích

teorie 1x45' diskuse, závěrečné zhodnocení kurzu

teorie a praxe: Mgr. Jana Jedličková