



Odborný kurz : McKenzie metóda, UpDate

Vyučujúci: Hans Helvoirt Dipl.MDT, Holandsko

Garant: PhDr. Michaela Kotrbancová Cert.MDT

Termín akcie: 18-19.09. 2026

Miesto konania: BA, Administratívne centrum AIRCRAFT, Ivanská cesta 30/B

Kurz je určený pre fyzioterapeutov a lekárov z odboru FBLR, neurológie a ortopédie príp. neurochirurgov s absolvovaným minimálne jedným kurzom McKenzie metódy.

Program:

1 deň	min	OBSAH
09.00	10	Úvod, privítanie účastníkov a organizačné pokyny
09.10	10	Predstavenie lektora
09.20	10	Novinky v štandardizovaných vyšetrovacích spisoch
09.30	60	Anamnéza + vyšetrenie v klinickej praxi + diferenciálna diagnostika patológií – nová klasifikácia pre chrbticu a končatiny
10.30	15	PRESTÁVKA
10.45	30	POKRAČOVANIE: Anamnéza + objektívne vyšetrenie + diferenciálna diagnostika problematika krčnej chrbtice / hornej hrudnej chrbtice
11.15	90	Postup použitia progresie síl s praktickým skúšaním techník
12.45	60	PRESTÁVKA
13.45	90	Liečba jednotlivých najčastejšie sa vyskytujúcich problémov krčnej a hornej hrudnej chrbtice.
15.15	15	PRESTÁVKA
15.30	120	Bolesti hlavy cervikogénneho pôvodu.
17.30		ZÁVER



THE MCKENZIE INSTITUTE SLOVAKIA

Centrum pre postgraduálne štúdium mechanickej terapie pohybového aparátu

2 deň	min	OBSAH
09.00	10	Otázky na problematiku preberanú počas prvého dňa
09.10	10	Prípadová štúdia – samostatná práca
09.20	10	Ananlýza prípadovej štúdie
09.30	60	Foraminálna stenóza a centrálneho kanála v drierkovej chrbtici – diagnostika a liečba
10.30	15	PRESTÁVKA
10.45	30	Liečba radikulárneho syndrómu nereagujúceho na mechanickú liečbu (MUR)
11.15	90	Dôkazy, možnosti MDT a praktické skúšanie techník
12.45	60	PRESTÁVKA
13.45	90	Liečba Derangementu v drierkovej chrbtici pri vysokej a nízkej reaktivite tkaniva
15.15	15	PRESTÁVKA
15.30	120	Diferenciálna diagnostika problematiky LS chrbtice, SIK a BK
17.30		ZÁVER