

Organizované pod záštitou asociácie



ZPPFM
Združenie pre podporu pôrodnictva
a fetomaternálnej medicíny

3. ročník PÔROD na Slovensku 2026

15. - 17. október
2026

FINÁLNY PROGRAM



www.konferencia-porod.sk

16. Október 2026

PIATOK

8,15 Otvorenie

- Starovecká K., Záhumenský J.

8,30 – 9,20 **Dáta** (20 min)

- Slovenské perinatálne dáta – vývoj a súčasný stav (Korbel' M., Bratislava) – 20 min
- České perinatálne dáta – vývoj a súčasný stav (Jírová J., Praha) – 20 min
- Diskusia

9,20 – 11,10 **Key note lectures** (110 min)

- Upskilling, deskilling a neverskilling v modernej ére pôrodnictva – rizika a prínos technológií. (Šimetka O., Ostrava) – 20 min
- VBAC – súčasná situácia a možnosti zvýšenia úspešnosti (Kaščák P., Bratislava) 20 min
- Koniec panový – súčasná situácia a možnosti zvýšenia úspešnosti (Záhumenský J., Bratislava) 20 min
- Význam vstupného CTG a známky chorionamnionitídy za pôrodu (Hruban L., Brno) 20 min
- Diskusia

11,10 – 11,30 **Prestávka**

11,30 – 13,10 **Pôrodná asistencia** (100 min)

- Spolupráca pôrodník, pôrodná asistentka, kompetencie (Vlk R., Praha) 20 min.
- Pôrodná asistentka nie je zdravotná sestra, rozsah pôsobnosti a kompetencii pôrodných asistentiek (Kožíková A., Bratislava) 20 min

- Centrum pôrodnej asistencie v Brne, spolupráca pôrodná asistentka a pôrodník (Kameníková M., Menšíková A., Brno) 20 min
- Komunitná pôrodná asistencia a starostlivosť po pôrode v Českej republike (Menšíková A., Kameníková M.) 20 min
- Diskusia

13,10 – 14,30 **Obed**

14,30 – 16,00 **Neodkladné stavy v pôrodnictve, spolupráca s intenzivistom** (90 min)

- Embólia plodovou vodou (Pařízek A., Praha) 20 min
- Resuscitácia tehotnej ženy (Bodor I., Maďarsko) 20 min
- Near missed – tehotná na lôžku ARO (Kušíková E., Banská Bystrica) 20 min
- Poranenie novorodenca (Šallay N., Šitinová A., Bratislava) 15 min
- Diskusia

16,00 – 16,20 **Prestávka**

16,20 – 18,20 **Diskusné fórum: Nepostupujúci pôrod** (120 min)

- Nepostupujúci pôrod z pohľadu pôrodníka (Gocnik L., Záhumenský J., Bratislava) 20 min
- Nepostupujúci pôrod z pohľadu pôrodnej asistentky (Kožíková A., Bratislava) 20 min
- Nepostupujúci pôrod z pohľadu fyzioterapeuta (Csolti M., Bratislava) 15 min
- Nepostupujúci pôrod z pohľadu psychológa (Žitňanská M., Bratislava) 15 min
- Nepostupujúci pôrod z pohľadu doly 15 min (Hrivnáková M., Bratislava) 15 min
- Diskusia

20,00 **Diskusný večer**

- Hoaxy v medicíne a pri vakcinácii, ako s nimi úspešne bojovať. (Samuel Kováčik – vedátor, Lenka Hrobárová – skúmavka, Ingrid Urbančíková, Jozef Záhumenský)

17. Október 2025

SOBOTA

8,30 – 11,00 Problematika ambulantného gynekológa I. kontaktu (150)

- Progesteron v perinatológii (Kacerovský M., Olomouc) 20 min
- Ultrazvuková diagnostika plodu v I. trimestri (Musilová I., Olomouc) 20 min
- Ultrazvukové vyšetrenie v III. trimestri a management FGR (Turňová P., Námestovo) 20 min
- Výživa tehotných podľa súčasných odporúčení (Bajer B., Bratislava) 20 min
- Fetomaternálne krvácanie (Pšenková P., Bratislava) 15 min
- Cervikometria a hroziači predčasný pôrod (Dráb M., Bratislava) 15 min
- Diskusia

11,00 – 11,20 Prestávka

11,20 – 13,00 Fyzioterapia (100 min)

- Fyzioterapeut na pôrodnej sále: luxus alebo nevyhnutnosť? (Csolti M., Bratislava) 20 min
- Diagnostika funkcie a dysfunkcie svalov panvového dna pomocou 2D/3D/4D ultrazvuku vo
- fyzioterapeutickej praxi (Palascakova-Springrova, Čelákovice) 20 min
- Kostrčový syndróm (Horňáček K., Bratislava) 15 min
- Psychosomatika v gynekológii a pôrodnictve (Cajchanová A., Bratislava) 15 min
- Možnosti balneológie pri riešení chronických problémov u žien (Dobřík I., Lúčky) 15 min
- Diskusia

13,00 – 14,10 Obed

14,10 – 15,50 Psychológia rodičiek a zdravotníkov (100 min)

- Psychické zdravie žien v súvislosti s tehotnosťou a pôrodom. (Šebela A., Ostrava) 20 min
- Význam podpornej skupiny pri tehotenskej strate (Demitrová M., Bratislava) 15 min
- PTSD po pôrode a možný vplyv na vytváranie vzťahovej väzby matky a dieťaťa (Žitňanská M., Bratislava) 15 min
- Význam pohybu pre psychické zdravie rodičiek aj zdravotníkov (Liška D., Banská Bystrica) 15 min
- Riziká vyhorenia u zdravotníkov a ako tomu predchádzať (Truhlářová L., Bratislava) 20 min
- Diskusia

15,50 – 16,00 Prestávka

16,00 – 17,30 Rôzne (sponzorované prednášky) + kazuistiky (90 min)

- Bude sa dopĺňať
- Diskusia

17,30 – 19,00 Právna a forenzná problematika (90 min)

- Prípady UDZS za rok 2025 (Palkovič M., Bratislava) 20 min
- Forenzná rekonštrukcia udalostí predchádzajúcich materskému úmrtiu. (Moravanský N., Bratislava) 20 min
- Kontroverzné právnické témy v medicíne a pôrodnictve (Kováč P., Bratislava) 20 min
- Nepôrodné indikácie k cisárskym rezom, úloha konziliárnych vyšetrení. (Záhumenský J.) 15 min
- Diskusia

WORKSHOPY

15. Október 2025

Ošetrovanie závažných pôrodných poranení

Jozef Záhumenský, Peter Papcun, Lenka Gocník

📍 Výukové centrum BBraun

🕒 8,00 – 11,00

👥 17 ľudí (gynekológovia a pôrodníci)

PREDNÁŠKA:

Jozef Záhumenský: Prednáška o klasifikácii, rizikových faktoroch, diagnostike a manažmente pôrodných poranení.

PRAKTICKÁ ČASŤ:

Praktický tréning na prasacích modeloch.

Komplexná podpora žien pri zvyšovaní úspešnosti VBAC

Lenka Gocník, Andrea Kožíková, Magdaléna Csolti, Martina Žitňanská

📍 X-Bionics, Šamorín

🕒 9,00 – 12,00

👥 30 ľudí (gynekológovia a pôrodníci, pôrodné asistentky, fyzioterapeuti, psychológovia, dule)

Nárastom počtu cisárskych rezov u prvorodočiek sa narastá aj počet žien, ktoré svoje ďalšie dieťa privádzajú s anamnézou cisárskeho rezu (VBAC). Odborné spoločnosti odporúčajú motivovať ženy k pokusu o prirodzený pôrod po jednom alebo dvoch nekomplikovaných cisárskych rezoch (TOLAC). Pri správnej selekcii rodičiek a adekvátnej podpore je úspešnosť VBAC vysoká, pohybuje sa okolo 80%, pričom riziko nepriaznivého výsledku pôrodu pre novorodenca a matku je nízke.

Úspešný VBAC prináša benefity pre celoživotné zdravie novorodenca a podľa štúdií aj zvyšuje pravdepodobnosť, že žena bude rodiť tretie a ďalšie dieťa.

Na Slovensku nemáme k dispozícii jasné dáta o úspešnosti VBAC, výsledky sa však líšia medzi jednotlivými pracoviskami. Tento workshop má cieľ poukázať na význam tímového prístupu pri plánovaní VBAC, pri prenatálnej psychofyzickej príprave ale aj pri vedení pôrodu. Poukazuje na nezastupiteľnú úlohu pôrodníka, pôrodnej asistentky, psychológa a fyzioterapeuta v jednotlivých fázach prípravy na pôrod a pôrodných dobách.

PREDNÁŠKY:

Gocník L.: Selekcia rodičiek na VBAC, riziká a vedenie pôrodu z pohľadu pôrodníka

Kožíková A.: Predpôrodná príprava pôrodnou asistentkou, pôrodná asistencia pri VBAC

Žitňanská M.: Predpôrodná psychická podpora pri rozhodovaní o spôsobe pôrodu, tokofóbia a práca s ňou.

Csolti M.: Zhodnotenie fyzického stavu ženy s anamnézou cisárskeho rezu, index funkčnej pripravenosti na pôrod, účasť fyzioterapeuta pri pôrode

PRAKTICKÁ ČASŤ:

Nácvik motivačného pohovoru s rodičkou, príprava k pôrodu fyzioterapeutom, využitie rebozo šatky pred pôrodom a počas pôrodu, polohovanie rodičky, index funkčnej pripravenosti ženy na pôrod v praxi pôrodnej asistentky.

Starostlivosť o rodičky s naliehaním plodu koncom panvovým (obrat vonkajšími hmatmi, vedenie pôrodu)

Jozef Záhumenský, Peter Papcun, Magdaléna Csolti

 X-Bionics, Šamorín

 14,00 – 17,00

 **30 ľudí** (gynekológovia a pôrodníci, pôrodné asistentky, fyzioterapeuti)

V roku 2000 štúdia Term breech trial priniesla závery, že pri naliehaní koncom panvovým je bezpečnejšie indikovať primárny cisársky rez. Táto štúdia bola kritizovaná pre početné bias, predovšetkým pri nesprávnej selekcii rodičiek, ale aj pri zhodnotení výsledkov.

V roku 2022 boli publikované prvé výsledky štúdie FRABAT, ktorá sa venovala vedeniu pôrodov koncom panvovým vo vertikálnej polohe a polohe na 4 končatinách. Pri správnej selekcii rodičiek a pri tréňovanom personále je pôrod koncom panvovým bezpečný a odporúčaný.

Odborné spoločnosti odporúčajú aj ponúkanie obratu vonkajšími hmatmi, ktorý je bezpečný a má až 50% úspešnosť.

PREDNÁŠKY:

Hnilicová S.: Využitie simulačnej medicíny v pregraduálnom aj postgraduálnom vzdelávaní.

Záhumenský J.: Obrat vonkajšími hmatmi, pôrod koncom panvovým na 4 končatinách

PRAKTICKÁ ČASŤ:

Príprava fyzioterapeutom k obratu vonkajšími hmatmi, tréňovanie obratu na simulátore, ukážka pôrodu koncom panvovým, polohovanie rodičky, tréning extrakcie plodu na simulátore.

Neinvazívna a invazívna fetálna diagnostika

Petra Pšenková, Marek Dráb, Lenka Minarčinová, Simona Dandárová

 X-Bionics, Šamorín

 9,00 – 12,00

 **10 ľudí** (gynekológovia a pôrodníci)

Ultrazvuková diagnostika v súčasnej dobe je zlatým štandardom fetálnej medicíny. Cieľom workshopu je poukázať na zaujímavé prípady z praxe a predviesť tipy a triky pri odbere plodovej vody.

PREDNÁŠKY:

Dráb M.: Zaujímavé kazuistiky z praxe

Pšenková P.: Amniocentéza, CVS, kordocentéza, indikácie, technika, komplikácie

PRAKTICKÁ ČASŤ:

Ultrazvukové vyšetrenie tehotnej

Tréning amniocentézy na simulátore

Hodnotenie CTG počas pôrodu. Prevencia intrapartálnej hypoxie.

doc. MUDR. Lukáš Hruban, PhD

 X-Bionics, Šamorín

 9,00 – 12,00

 **50 ľudí** (lekári, pôrodné asistentky)