

Rehabko, s.r.o.
Alexandra Rudnaya 23, 010 01 Žilina
IČO: 50 795 724
DIČ: 212 051 5782
IČ DPH : SK 212 051 5782

Srdečne Vás pozývam na odborný kurz na tému:

Kurz metódy L'. Mojžíšovej časť "C"

Prednášajúci: Mgr. Jana Jedličková

Termín konania: 8.4-10.4.2027

Registrácia účastníkov 09.04.2027 od 12.30 – 13.00 hod.

Miesto konania: Rehabko,s.r.o., Alexandra Rudnaya 23, 010 01 Žilina
budova Magnus

Cena: 310 EUR

Počet účastníkov: 18

Absolvent kurzu bude schopný diagnostikovať a vykonávať terapiu pomocou metódy L'. Mojžíšovej. Po ukončení kurzu bude absolvent schopný posúdiť vhodnosť aplikácie metódy u danej pacientky, ako hlavnej terapeutickéj metódy a bude schopný komunikovať s odbornou verejnosťou z odboru fyzioterapie a gynekológie na danú tému.

V cene je zahrnuté občerstvenie pre každého účastníka a potvrdenie o absolvovaní kurzu s pridelením kreditov od Slovenskej komory fyzioterapeutov.

Záväzné prihlášky vyplňte a zasielajte elektronicky cez **www.rehabko.sk**

Kurz C: Mobilizace SI skloubení a bederní páteře metodou L. Mojžíšové

datum: 8.4-10.4.2027

organizátor: PhDr. Michaela Kotrbancová Cert.MDT

místo konání: Privátna ambulancia liečebnej rehabilitácie Rehabko, Žilina

odborný garant: Mgr. Jana Jedličková

lektor: Mgr. Jana Jedličková

kurz má 22 výukových hodin, je určen pro fyzioterapeuty

program a náplň kurzu:

štvrtok/ online cez aplikáciu ZOOM

16:00 zahájení

Teorie 2x45' opakování anatomie Lp a SI, koubních spojů a vazů

možné nálezy funkční patologie Lp a SI, jejich projevy

Pauza 15'

kinezilogický rozbor dle metody L. Mojžíšové – teorie a jeho praktické provedení

teorie 1x45' ve dvojicích

praxe 1x45'

Pauza 15'

Neurologické vyšetření a diferenciální diagnostika v ambulanci fyzioterapeuta

Teorie 2x45'

teorie, praxe: Mgr. Jana Jedličková

piatok

13:00-18:00 indikace a kontraindikace mobilizace SI dle Mojžíšové

Teorie 2x45' blokády SI – příznaky, příčiny, prevence, jejich vyšetření

praxe 1x45' teorie a praktické provedení mobilizací SI dle Mojžíšové ve dvojicích

Pauza 15'

teorie 1x45' pokračování v mobilizacích SI skl. dle Mojžíšové

praxe 1x45'

oběd

indikace a kontraindikace mobilizace Lp dle Mojžíšové

Teorie 2x45' teorie a praktické provedení mobilizací Lp dle Mojžíšové ve dvojicích

praxe 1x45'

Pauza 15'

teorie 1x45' aktivní cvičení dle Mojžíšové: teorie posloupnosti zavádění cviků,

praxe 1x45' rozdělení cviků do tabulek, praktické procvičení

teorie i praxe: Mgr. Jana Jedličková

sobota

8:00 – 10:15 opakování mobilizací SI, Lp

Teorie 3x45'

Pauza 15'

10:30 – 13:00 opakování mobilizací žeber

Teorie 2x45' Dotazy, zakončení části C

teorie 1x45' teorie a praxe: Mgr. Jana Jedličková