

Sylabus vzdelávacieho programu

Názov vzdelávacieho programu: Autoreflexné prenatalne a postnatálne terapeutické polohy

Forma vzdelávania: Prezenčná

Cieľová skupina: Fyzioterapeuti

Rozsah programu: 76,5 hodín (10 dní)

- Modul 1: 3 dni (24,5 hodín)
- Modul 2: 3 dni (22,5 hodín)
- Modul 3: 2 dni (13,5 hodín)
- Modul 4: 2 dni (16 hodín)

Vzdelávací cieľ:

Osvojiť si princípy Autoreflexných prenatalných a postnatálnych terapeutických polôh využiteľných v starostlivosti, ako aj pri terapii pacientov s poruchami pohybového aparátu a neurologickými ochoreniami. Aktivácia vrodených pohybových vzorcov a odstránenie svalových dysbalancií pomocou terapeutických polôh.

Tematické okruhy:

Modul 1:

- Základy vývoja pohybových vzorcov v postnatálnom období
- Fyziológia a biomechanika autoreflexných terapeutických polôh
- Autoreflexné postnatálne terapeutické polohy – teória a prax

Modul 2:

- Prenatálny pohybový vývoj a jeho narušenia
- Aplikácia autoreflexných prenatalných terapeutických polôh
- Kazuistiky a praktické ukážky

Modul 3:

- Integrácia konceptu Autoreflexných prenatalných a postnatálnych terapeutických polôh v klinickej prax
- Vedenie pacienta v terapii – facilitácia a korekcia

Modul 4:

- Autoreflexné prenatálne a postnatálne terapeutické polohy pri špecifických neurologických a ortopedických ochoreniach
- Integrácia do individuálnych plánov terapie
- Príprava na záverečnú skúšku
- Praktická a teoretická časť skúšky a diskusia nad prípadmi

Metódy výučby:

- Odborné prednášky
- Praktické ukážky a nácvik
- Riešenie kazuistík
- Práca v skupine

Spôsob ukončenia:

- Záverečná skúška – teoretická (ústna odpoveď) a praktická (demonštrácia zručností)
- Certifikát o absolvovaní vzdelávacieho programu

Poznámka:

Certifikát bude udelený iba účastníkom, ktorí absolvujú všetky 4 moduly a úspešne vykonajú záverečnú skúšku.