

# Temporomandibulárne poruchy

**2 denný kurz s expertom na TM kĺb z Izraela, prvý krát na Slovensku!**

16 hodín

Evidence-based informácie

**6.-7.11.2020 Bratislava**

**Cena: 290 eur**

**Lektor:** Tzvika Greenbaum, BPT MaPT Manip & Sports (Israël) Phd.

Kurz bude prebiehať v anglickom jazyku s prekladateľom

**Kurz je určený:** fyzioterapeutom a lekárom

## **Stručný prehľad kurzu:**

Porucha funkcie temporomandibulárneho kĺbu je jednou z najčastejších príčin orofaciálnej bolesti a bolesti hlavy. Je spojená so základnými funkčnými obmedzeniami ako sú napr. problémy pri žuvaní, rozprávaní a zívání. Pacient s poruchou TM kĺbu taktiež často trpí na bolesti krčnej chrčtice a migrénami.

V tomto kurze sa naučíte ako efektívne vyšetriť a terapeuticky zvládnuť pacientov s poruchami TM kĺbu.

Po skončení kurzu budete:

1. Poznať najnovšie vedecké poznatky o muskuloskeletálnej bolesti a dysfunkcii v kranio-mandibulárnej oblasti
2. Vedieť rozpoznať príznaky a symptomy závažných zdravotných problémov u ľudí s bolesťami v kranio-mandibulárnej oblasti.
3. Vedieť vyšetriť, zhodnotiť a rozpoznať najčastejšie klinické prejavy porúch TM kĺbu
4. Vedieť efektívne a bezpečne liečiť pacientov s poruchou TM kĺbu prostredníctvom využitia manálnych techník a súboru cvičení.

## **Program kurzu:**

1. deň

8:30-9:00 Registrácia

9:00-11:00 Klinické základy – anatómia žuvacieho ústrojenstva, kineziológia, funkčnosť TM kĺbu, spojenie krku a čelusti (anatomické aj funkčné), bolesti hornej časti krčnej chrčtice a orofaciálnej oblasti – neuroanatomický mechanizmus, epidemiológia etiológia a psychosociálne faktory TM porúch, bežné dentálne prístupy k liečbe TM oblasti.

11:00-11:30 Prestávka

11:30-13:00 Klinický pohľad na temporomandibulárne poruchy a zhodnotenie vplyvu myogenných, degeneratívnych a intraartikulárnych poškodení

13:00-13:45 Obed

13:45-15:15 Vyšetrenie a liečba TM porúch, využitie najnovších „evidence based“ diagnostických možností

15:15-15:30 Prestávka

15:30-17:00 Vyšetrenie a terapia v rámci myogenných komponentov

2. den

8:30-9:00 Zhrnutie a opakovanie 1. dňa

9:00-9:30 Dentálna oblasť a obtiaže v tejto oblasti - zubné implantáty, náhrady a bruxizmus

9:30-11:00 Vyšetrenie a liečba degeneratívnych porúch TM kĺbu

11:00-11:30 Prestávka

11:30-13:00 Vyšetrenie a liečba TM porúch z interartikulárneho pohľadu – prístup k rôznym patologickým stavom diskov

13:00-13:45 Obed

13:45-15:15 Vyšetrenie a liečba problémov hornej časti krčnej chrbtice zapríčinennej TM poruchami

15:15-15:30 Prestávka

15:30-16:30 Kazuistika a ukončenie kurzu

### **Tzvika Greenbaum Phd.**

Izraelský odborník zameraný na oblasť TM kĺbu. V roku 2004 ukončil štúdium fyzioterapie v Izraeli. V roku 2006 absolvoval magisterské štúdium na Univerity of South Australia. V priebehu štúdií v Austrálii mal možnosť získavať skúsenosti od popredného svetového odborníka na bolesti hlavy - dr Dean Watson. V súčasnosti pracuje v súkromnej ambulancii v Izraeli, kde sa špecializuje na bolesti hlavy, krčnej chrbtice a problémy s TM kĺbom. TM kĺbu sa venoval aj v rámci PhD. Štúdia na Tel Aviv University. Okrem toho poriada kurzy po celej Európe na tému TM kĺb.