



AF REHAB, s.r.o.
Lipová 31, 900 27 Bernolákovo
IČO: 45 937 257 DIČ: 2023153737
afrehab@gmail.com
www.afrehab.sk

Srdečne Vás pozývam na odborný seminár na tému:

Funkčná manuálna medicína Doc. MUDr. Miroslav Tichý

Prednášajúci:	doc.MUDr. Miroslav Tichý
Termín konania:	09– 15.11. 2020 (08:00-17:00)
Miesto konania :	AF REHAB,s.r.o., Letná 42, Košice
Cena:	do 31.3.2020 - 600 EUR od 1.4.2020 - 620 EUR
Počet účastníkov:	20

Kurz je určený pre lekárov, fyzioterapeutov, ergoterapeutov a masérov. V kurzu bude najskôr vysvetlená podstata tejto manuálnej metódy a zdôraznené hlavné pravidlá, podľa ktorých sa chová kĺb zdravý, kĺb s funkčnou blokádu a kĺb štrukturálne narušený. Budú vysvetlené pravidlá pre zrežazenie porúch v pohybovom aparáte a mechanizmy vplyvu ochorenia vnútorných orgánov na pohybový aparát. V praktickej časti kurzu sa účastníci naučia vyšetřovať fyziologickú a anatomickú bariéru a kĺbnu vôlu na vybraných končatinových kĺboch a kĺboch osového orgánu.

V cene je zahrnuté potvrdenie o absolvovaní seminára s pridelením kreditov od Slovenskej komory fyzioterapeutov.

Závazné prihlášky zasielajte na mail afrehab@gmail.com (titul, meno, priezvisko, adresa, číslo telefónu), prihlásiť sa môžete aj na stránke www.afrehab.sk alebo telefonicky na 0903 760 233 (Mgr. Andrej Foltýn).

Program kurzu:

Pondelok - 8.10.2018

9.00 – 9.30 Teória

Nejvýznamnejšie novinky v FMM – Tichý

9.30 – 10.15 Teória

Vyšetrenie kolenných kĺbov do rotácie, nácvik hľadania fyziologickej bariéry a vyšetrenie kĺbnej vôle, aplikácia na ďalšie končetinové kĺby

10.15–11.00 Prax

Vyšetrenie kolenných kĺbov do rotácie, nácvik hľadania fyziologickej bariéry a vyšetrenie kĺbnej vôle, aplikácia na ďalšie končetinové kĺby

11.00 – 12.00 Teória

Vyhodnotenie palpačných nálezov podľa pravidiel FMM Tichý

12.00 – 13.00 Obed

13.00 – 15.00 Teória

Odvodnenie typických príznakov peo chovanie zdravého, funkčne zablokovaného a štrukturálne narušeného kĺbu

15.00 – 16.30 Prax

Vyšetrenie všetkých úsekov chrbtice podľa postavenia trňových výbezkov, rozsahov pohybu a kĺbnej vôle, vyšetrenie rebier

16.30 – 17.15 Teória

Vyhodnotenie palpačných nálezov, stanovenie diagnóz podľa pravidiel FMM – Tichý, diferenciálna diagnostika, terapia štrukturálnych porúch

17.15 – 18.00 Prax

Vyhodnotenie palpačných nálezov, stanovenie diagnóz podľa pravidiel FMM – Tichý, diferenciálna diagnostika, terapia štrukturálnych porúch

Útorok - 9.10.2018

8.00 – 8.30 Teória

Opakovanie z predchádzajúceho dňa

8.30 – 9.30 Teória

Viscerovertebrálne vzťahy, autonómna inervácia končatín

9.30 – 11.00 Prax

Diagnostika a reflexná terapia viscerovertebrálnych vzťahov

11.00 – 12.00 Teória

A – O sklbenie – anatómia, funkcia, princíp vyšetrenia rozsahov pohybu a kĺbnych vôle,

12.00 – 13.00 Prax

Praktické vyšetrenie A – O sklbenia, vyhodnotenie výsledkov vyšetrenia, diferenciálna diagnostika, terapia

13.00 – 14.00 Obed

14.00 - 15.30 Teória

Význam postavenia panvy ako „centrálneho kĺbu“ pre funkciu pohybového aparátu

15.30 – 16.30 Prax

Palpácia hrebeňov panvy, predných a zadných trňov bedrových kostí u všetkých účastníkov kurzu

16.30 – 18.00 Teória

Vyhodnotenie palpačných nálezov na panvy, rozbor možných variant zlého postavenia panvy

Streda - 10.10.2018

09.00 – 10.30 Teória

Anatómia a funkcia SI kĺbov, ich vyšetrenie vo všetkých smeroch pohybu

10.30 – 11.30 Teória

Vyhodnotenie výsledkov vyšetrení SI kĺbov, stanovenie pravidiel pre funkčnú a štrukturálnu blokádu SI kĺbov

11.30 – 12.30 Prax

Praktické precvičenie vyšetrenia SI kĺbov na vhodných modeloch z radov účastníkov s typickými patologickými nálezmi

12.30 – 13.30 Obed

13.30 – 14.00 Teória

Príčiny a diferenciálna diagnostika funkčných a štrukturálnych blokáde SI kĺbov, terapia štrukturálnej blokády – podstata a manuálne manévry

14.00 – 15.00 Teória

Opakovanie prebranej látky z predchádzajúceho dňa

15.00 – 15.30 Prax

Vyšetrenie bedrových kĺbov – teória a prax – rozsahy pohybov, kĺbna vôľa, bedrové svaly

15.30 – 16.30 Teória

Vyhodnotenie výsledkov vyšetrení bedier, funkčná a štrukturálna blokáda, diferenciálna diagnostika ich príčin, terapia

16.30 – 18.00 Prax

Kostrčový syndróm, príčiny primárne a sekundárne, anamnéza, typické príznaky, diagnostika, diferenciálna diagnostika, terapia

Dysfunkcia panvy, príčiny, diagnostika, diferenciálna diagnostika, terapia

Štvrtok - 11.10.2018

8.00 - 9.00 Teória

Význam dolnej končatiny a jej funkcia pre funkciu celého pohybového aparátu

9.00 – 10.30 Teória

Zopakovanie pravidiel pre chovanie funkčnej a štrukturálnej blokády z minulého kurzu

10.30 – 12.00 Teória

Bederný kĺb – anatómia a stavba, klinické vyšetrenie a jeho interpretácia, terapia

12.00 – 13.00 Obed

13.00 – 14.30 Teória

Kolenný kĺb - anatómia a stavba, klinické vyšetrenie a jeho interpretácie, terapia

14.30 – 15.30 Teória

Členok - anatómia a stavba, klinické vyšetrenie a jeho interpretácie, terapia

16.00 – 17.00 Teória

Noha - anatómia a stavba, klinické vyšetrenie a jeho interpretácie, terapia

Piatok - 12.10.2018

8.00 – 10.00 Teória

Reťazenie kĺbnych a svalových dysfunkcií, ich podstata, biomechanika a neurofyziologická Teória

10.00 – 12.00 Teória

Flekčné a extenčné reťazce v dolnej končatine, ich diagnostika, diferenciálna diagnostika a Liečba

12.00 – 13.00 Obed

13.00 – 15:00 Teória a prax

Podstata funkčnej manuálnej medicíny – vyšetrenie kĺbov, hľadanie fyziologických barier. Vyšetrenie chrčtice a stanovenie diagnóz, vertebroviscerálne vzťahy.

15.00 – 17.00 Teória a prax

Zlé postavenie panvy a jej diagnostika – vyšetrenie, anatómia a diferenciálna diagnostika panvy, SI kĺbov, kostrčový syndrom

Sobota – 13.10.2018

8:00 – 10.00 Teória a prax

Dolná končatina – vyšetrenie, diferenciálna diagnostika a liečba. Anatómia a vyšetrenie jednotlivých kĺbov dolnej končatiny. Reťazenie kĺbnych a svalových dysfunkcií.

10.00 – 12.00 Teória a prax

Horná končatina – vyšetrenie, diferenciálna diagnostika a liečba. Anatómia a vyšetrenie jednotlivých kĺbov dolnej končatiny. Režazenie kĺbných a svalových dysfunkcií.

12.00 – 13.00 Obed

13.00 – 14.00 Teória

Význam hornej končatiny a jej funkcia pre funkciu celého pohybového aparátu

14.00 – 15.00 Teória

Zopakovanie pravidiel pre chovanie funkčnej a štrukturálnej blokády z minulého kurzu

15.00 – 17.00 Teória

Ramenný kĺb – anatómia a stavba, klinické vyšetrenie a jeho interpretácia

Nedeľa – 14.10.2018

08.00 – 10.00 Teória

Lakt'ový kĺb a predlaktie – anatómia a stavba, klinické vyšetrenie a jeho interpretácia, terapia

10.00 – 11.00 Teória

Zápästie - anatómia a stavba, klinické vyšetrenie a jeho interpretácia, terapia

11.00 – 12.00 Teória

Ruka - anatómia a stavba, klenba ruky, klinické vyšetrenie a jeho interpretácia, terapia

12.00 – 13.00 Obed

13.00 – 14.00 Teória a prax

Opakovanie prebranej látky z predchádzajúceho dňa

14.00 – 15.00 Teória

Režazenie kĺbných a svalových dysfunkcií, ich podstata, biomechanická a neurofyziologická teória

15.00 – 16.00 Teória

Flekčné a extenčné režazce v hornej končatine, ich diagnostika, diferenciálna diagnostika a liečba

16.00 – 17.00 Teória

Opakovanie, diskusia, záver

