AF REHAB, s.r.o.



Lipová 31, 900 27 Bernolákovo

IČO: 45 937 257 DIČ: 2023153737

afrehab@gmail.com

www.afrehab.sk

Srdečne Vás pozývam na odborný seminár na tému:

Kurz KMT - MOBILIZÁCIE

**Prednášajúci**:

**Termín konania**: 15-16.10.2022 (09:00-17:00)

**Miesto konania :** AF REHAB s.r.o., Račianska 66, Bratislava

**Cena:** 280 EUR

**Počet účastníkov:** 25

Kur je určený pre  fyzioterapeutov (SŠ a VŠ), rehabilitačných lekárov, neurológov, ortopédov, reumatológov, všeobecných lekárov a pediatrov. Kurz je rozdelený na časť teoretickú a časť praktickú.

Kurz vychádza z klasických mobilizačných techník, v rámci vyšetrenia aj liečby.

Kurz je rozdelení na dva dni. V prvom dni sa budeme zaoberať celou chrbticou a panvou. Na druhý deň sa sústredíme na dolné a horné končatiny. V tomto kurze nie sú zahrnuté manipulačné techniky.

V cene je zahrnuté potvrdenie o absolvovaní seminára s pridelením kreditov od Slovenskej komory fyzioterapeutov.

**PROGRAM:**

**1. deň**

**Vyšetrenie Cp, Thp, Lp a SI skĺbenia:**

⁃ Aspekcia, palpácia, aktívny pohyb, pasívny pohyb orientačne a pohyb proti izometrickému odporu, pohyb do segmentu v danom smere (anteflexia, retroflexia, lateroflexia, nebo rotácia)

**Mobilizácia Cp:**

⁃ C 0/1

⁃ C 1/2

⁃ C 2/3 – 5/6

⁃ Trakcia krčnej chrbtice

⁃ C-Th prechod (C 6/7 – Th 2/3)

**Mobilizácia Th:**

⁃ Technika “springing”

⁃ Technika “hugging"

⁃ Technika “butterfly”

⁃ Mobilizacia prveho rebra

⁃ Mobilizace horných rebier

⁃ Mobilizácia dolných rebier

⁃ Trakcia Th chrbtice

**Mobilizácia Lp a panvy:**

⁃ Mobilizácia LP

⁃ Mobilizácia SI skĺbenia

⁃ Trakcia LP chrbtice

**2. deň**

**Vyšetrenie DKK, HKK:**

⁃ Aspekcia, palpácia, aktívny pohyb, pasívny pohyb orientačně a pohyb proti izometrickému odporu

**Mobilizácia HKK:**

⁃ IP, MP a CMC kĺbu

⁃ Mobilizácia zápästných kostičiek a RC kĺbu

⁃ Mobilizácia a trakcia lakťa

⁃ Mobilizácia a trakcia ramena

⁃ Mobilizácia AC a SC skĺbenia

⁃ Mobilizácia lopatky

**Mobilizácia DKK:**

⁃ IP, MT kĺbu

⁃ Mobilizácia os naviculare, os cuboides a os cuneiforme 1, 2, 3

⁃ Mobilizácia os calcaneus

⁃ Mobilizácia TC kĺbu

⁃ Mobilizácia a trakcia kolena a mobilizácia patelly

⁃ Mobilizácia fibuly

⁃ Mobilizácia a trakcia bedrového kĺbu