



AF REHAB, s.r.o.
Lipová 31, 900 27 Bernolákovo
IČO: 45 937 257 DIČ: 2023153737
afrehab@gmail.com
www.afrehab.sk

Srdečne Vás pozývam na odborný seminár na tému:

Funkčná manuálna medicína

Kurz 1 - Podstata Funkčnej manuálnej medicíny

Prednášajúci:	doc.MUDr. Miroslav Tichý
Termín konania:	18– 19.04. 2020 (09:00-17:00)
Miesto konania :	AF REHAB,s.r.o., Račianská 66, Bratislava
Cena:	do 12.3.2019 - 160 EUR od 12.3.2019 - 180 EUR
Počet účastníkov:	25

Kurz je určený pre lekárov, fyzioterapeutov, ergoterapeutov a masérov. Účastníci sa najskôr naučia diagnostikovať postavenie panvy pomocou palpačného vyšetrenia hrebeňov panvy a predných a zadných horných spin (spinae iliacae anteriores et posteriores superiores), vyšetrit' funkciu SI kĺbov a bedrových kĺbov. Ďalej sa naučia zostaviť získané príznaky do typických syndromov (napr. kostrčový syndróm, dysfunkcia panvy apod.), vykonať ich diferenciálnu diagnostiku a nakoniec cieľnú liečbu.

V cene je zahrnuté potvrdenie o absolvovaní seminára s pridelením kreditov od Slovenskej komory fyzioterapeutov.

Záväzné prihlášky zasielajte na mail afrehab@gmail.com (titul, meno, priezvisko, adresa, číslo telefónu), prihlásiť sa môžete aj na stránke www.afrehab.sk alebo telefonicky na 0903 760 233 (Mgr. Andrej Foltýn).

Program kurzu:

Sobota

8.30 - 10.00 Teória

Význam postavenia panvy ako „centrálneho kĺbu“ pre funkciu pohybového aparátu

10.00 – 11.00 Prax

Palpácia hrebeňov panvy, predných a zadných trňov bedrových kostí u všetkých účastníkov kurzu

11.00 – 12.00 Teória

Vyhodnotenie palpačných nálezov na panvy, rozbor možných variant zlého postavenia panvy

12.00 – 13.00 Obed

13.00 – 14.30 Teória

Anatómia a funkcia SI kĺbov, ich vyšetrenie vo všetkých smeroch pohybu

14.30 – 15.30 Teória

Vyhodnotenie výsledkov vyšetrení SI kĺbov, stanovenie pravidiel pre funkčnú a štrukturálnu blokádu SI kĺbov

15.30 – 16.30 Prax

Praktické precvičenie vyšetrenia SI kĺbov na vhodných modeloch z radov účastníkov s typickými patologickými nálezmi

16.30 – 17.00 Teória

Príčiny a diferenciálna diagnostika funkčných a štrukturálnych blokád SI kĺbov, terapia štrukturálnej blokády – podstata a manuálne manévry

Nedela

8.00 – 8.30 Teória

Opakovanie prebranej látky z predchádzajúceho dňa

8.30 – 9.30 Prax

Vyšetrenie bedrových kĺbov – teória a prax – rozsahy pohybov, kĺbna vôľa, bedrové svaly

9.30 – 10.30 Teória

Vyhodnotenie výsledkov vyšetrení bedier, funkčná a štrukturálna blokáda, diferenciálna diagnostika ich príčin, terapia

10.30 – 13.00 Prax

Kostrčový syndróm, príčiny primárne a sekundárne, anamnéza, typické príznaky, diagnostika, diferenciálna diagnostika, terapia

Dysfunkcia panvy, príčiny, diagnostika, diferenciálna diagnostika, terapia

13.00 – 14.00 Opakovanie, diskusia, záver