



AF REHAB, s.r.o.

Lipová 31, 900 27 Bernolákovo

IČO: 45 937 257 DIČ: 2023153737

afrehab@gmail.com

www.afrehab.sk

Srdečne Vás pozývame na odborný seminár na tému:

Kinesiology taping

Prednášajúci:	Mgr. Katarína Kučerová
Termín konania:	28.11.2020 (9:00 – 17:00)
Miesto konania :	AF REHAB, s.r.o., Račianská 66, 831 02 Bratislava
Cena:	100 EUR

Počet účastníkov: 16

Seminár je určený pre fyzioterapeutov (SŠ a VŠ), rehabilitačných lekárov, neurológov, ortopédov, reumatológov, všeobecných lekárov, pediatrov, trénerov a učiteľov TV. Seminár je rozdelený na časť teoretickú a časť praktickú. Cieľom semináru je zoznámiť verejnosť s vedomosťami a aplikáciami Kinesiology Tapingu.

V cene je zahrnuté potvrdenie o absolvovaní seminára s pridelením kreditov od Slovenskej komory fyzioterapeutov, studijné materiály a spotrebované tejpky.

Závazne sa môžete prihlásiť na stránke www.afrehab.sk alebo telefonicky na 0903 760 233 (Mgr. Andrej Foltýn).

Harmonogram kurzu Kinesiology taping

Dĺžka trvania kurzu 8 hodín

Teoretická časť: (4 hod.)

8:00 – 13:00

- rýchle zopakovanie základov tejpovania
- tejpovanie drobných kĺbov prstov
- tejpovanie tváre (temporomandibulárny kĺb)
- korekcie zlého držania tela - protrakcie ramien, vybočenie patelly
- tejpovanie rebier
- tejpovanie lakt'a
- tejpovanie vpadlej a vystúpenej jazvy
- tejpovanie natrhnutého svalu
- tejpovanie zväčšenej bedrovej lordózy
- tejpovanie pozdĺžnej a priečnej klenby a plochonožia
- tejpovanie celej ruky
- posunutie svalových vlákien do bezbolestnej pozície
- ďalšie techniky podľa záujmu účastníkov kurzu

Praktická časť : (4 hod.)

13:00 – 17:00

- rýchle zopakovanie základov tejpovania
- tejpovanie drobných kĺbov prstov
- tejpovanie tváre (temporomandibulárny kĺb)
- korekcie zlého držania tela - protrakcie ramien, vybočenie patelly
- tejpovanie rebier
- tejpovanie lakt'a
- tejpovanie vpadlej a vystúpenej jazvy
- tejpovanie natrhnutého svalu
- tejpovanie zväčšenej bedrovej lordózy
- tejpovanie pozdĺžnej a priečnej klenby a plochonožia
- tejpovanie celej ruky
- posunutie svalových vlákien do bezbolestnej pozície
- ďalšie techniky podľa záujmu účastníkov kurzu